

Vytvořte si kariérní vizi – zvolte si kariérní směr

V tomto 3. týdnu kurzu Najděte svůj kariérní směr si nejprve stanovíte kariérní cíl, pak identifikujete tři cesty, které k němu zdánlivě povedou, tyto cesty zanalyzujete, vyberete si jednu. Tím si zvolíte svůj kariérní směr. Následně je potřeba vybraný směr rozdělit do několika milníků a dokončení celé vize stanovením prvního kroku (prvních kroků)

Zde je tedy struktura následujících 2 týdnů:

- 1) Stanovení kariérního cíle
- 2) Identifikace možných směrů, kterými vás to táhne
- 3) Analýza a výběr 1 směru

Příští týden pak uděláme:

- 4) Milníky na cestě
- 5) Stanovení prvního kroku
- 6) Ucelení kariérní vize

Jak si vybrat kariérní cíl, který vám dává smysl?

Cíl: Pomoci vám definovat kariérní směr, který je v souladu s vašimi hodnotami, silnými stránkami a životním stylem.

Krok 1: Kariérní kompas – co je pro vás důležité?

Odpovězte na následující otázky:

- Jaké **hodnoty** musí mít vaše práce? Podívejte se na cvičení na hodnoty níže.
- Jaký **dopad** chcete mít? (Pomáhat lidem, tvořit něco nového, vést tým, učit, analyzovat?)
- Jaký **životní styl** chcete mít? (Pracovat méně hodin, cestovat, mít volné víkendy, být flexibilní?)
- Jaké jsou vaše osobní podmínky nebo věci, které vaše kariéra musí splňovat? (specifické vaší situaci například život ve dvou zemích, potřeba plně vzdálené práce – tzv. full-remote, potřeba vydělávat alespoň XY měsíčně, nutnost zůstat v určitém místě apod.)

Sepište si 5 věcí, které se týkají vašeho životního stylu a co vaše práce musí splňovat, aby vám dávala smysl.

- 1)
- 2)
- 3)
- 4)
- 5)

Pomůcka: Osobní hodnoty, které vyznáváte

V seznamu hodnot:

- Vyberte 10 hodnot (označte křížkem) nejdůležitějších pro váš osobní život
- Z 10 vybraných hodnot vyberte 5 hlavních
- Z 5 vyberte 3
- Ze 3 vyberte 1 klíčovou hodnotu – jak bude vaše kariérní vize tuto hodnotu odrážet?

Hodnota	Ozna- čení	Hodnota	Ozna- čení	Hodnota	Ozna- čení
adaptabilita (přizpůsobivost)		moc		rodina	
ambice		moudrost		rovnováha (domov/práce)	
bezpečnost		nadšení/ pozitivní přístup		rovnováha (fyzická/citová/mentální/duchovní)	
budoucí generace		naslouchání		sebekázeň	
být nejlepší		neustálé učení se		schopnost dialogu	
být oblíbený		nezávislost		snadné zvládání nejistot	
být přínosný		odměna		soucitění	
coaching / mentoring		odpouštění		společenská angažovanost	
dokonalost		odvaha		spolehlivost	
dosažení úspěchu		ochrana životního prostředí		srozumitelnost	
důvěra		opatrnost		starostlivost (péče)	
efektivita		osobní image		štedrost	
etika		osobní naplnění		trpělivost	
férové jednání		osobní růst		týmová práce	
finanční stabilita		osobní zodpovědnost		uznání	
humor/ legrace		otevřenost		vize	
iniciativnost		plnění závazků (slibů)		vůdcovství	
integrita		podnikavost		vyřešení konfliktů	
jistota zaměstnání		pokora/ skromnost		vytrvalost	
kompetence		profesní růst		zdraví	
kontrola		přátelství			
kreativita (tvořivost)		respekt			
majetek/bohatství		riskování			

Krok 2: Definujte svůj kariérní cíl v souladu se svými hodnotami

Sepište si svůj kariérní cíl. Může vám vyhovovat níže uvedený příklad nebo vzorec, nebo to napište jak chcete :-)

Varianta 1: Kariérní cíl je pozice: Chci pracovat jako [pozice/obor], kde budu [jakou činnost dělat], protože mi to umožní [jaký dopad mít] a bude to v souladu s mými hodnotami [XYZ].“

Konkrétně: Chci být majitelem nebo ředitelem firmy, kde budu vést tým lidí ke společnému cíli v oblasti produktu nebo služby, se kterou souzním. Využiju své strategické a vztahové silné stránky a bude to v souladu s mou hodnotou neustálého růstu, učení se, přátelství a vůdcovství.

Varianta 2: cíl je životní nebo finanční: Chci dosáhnout [životního nebo finančního cíle], proto budu pracovat jako [pozice/obor], kde budu [jakou činnost dělat], protože mi to umožní [jaký dopad mít] a bude to v souladu s mými hodnotami [XYZ].

Příklad 1 – Finanční cíl:

„Chci vydělávat 200 000 Kč měsíčně, proto budu podnikat v oblasti online vzdělávání, kde budu vytvářet kurzy pro ženy v kariérní změně, protože mi to umožní pomáhat lidem a zároveň mít finanční stabilitu. Je to v souladu s mou hodnotou svobody a rozvoje.“

Příklad 2 – Životní styl:

„Chci žít klidný život v domě u lesa s rodinou, proto budu pracovat jako freelancer v oblasti marketingu, kde budu vytvářet obsah pro značky, které mi dávají smysl. Díky tomu budu mít flexibilitu a čas na své blízké, což je v souladu s mou hodnotou rovnováhy a autenticity.“

Příklad 3 – Kombinace osobního a profesního cíle:

„Chci mít dostatek času na rodinu a zároveň se profesně realizovat, proto budu pracovat jako kariérní poradkyně na volné noze, kde budu pomáhat lidem najít smysluplnou práci. To mi umožní flexibilitu a seberealizaci a bude to v souladu s mou hodnotou podpory a svobody.“

Sepište svůj cíl tak, aby zahrnoval to, co je pro vás skutečně důležité – ať už je to příjem, životní styl nebo konkrétní pracovní role. Můžete si vytvořit i několik verzí a pak je porovnat, která vám nejvíc dává smysl.

Váš kariérní cíl (napište si ho do kariérní mapy):

Krok 3: Představte si ideální pracovní den

Zavřete si oči a představte si, že jste dosáhli svého kariérního cíle. Makali jste a teď jste tam, kde jste chtěli být. Děláte to, co vás naplňuje. Využíváte své silné stránky. Odpovězte na následující otázky:

- Kde pracujete? (Kancelář, domov, kavárna, cestujete?)
- S kým pracujete? (S týmem, klienty, nebo sami?)
- Jaké úkoly děláte? (Píšete, organizujete, tvoříte, komunikujete?)
- Jak se u toho cítíte?
- Jak vypadá váš pracovní den od rána do večera?

Napište si popis svého ideálního pracovního dne tak detailně, jak jen to půjde.

Nevíte? Tápete? Zkuste tohle cvičení:

Můj Flow Test

Úkol: Sepište 5 činností, u kterých se ztratíte v čase. Pro každou z nich se zkuste zamyslet:

- Jak vypadá výsledek, když to dělám já?
- Má někdo z mého okolí lepší výsledek?
- Řekl mi někdo, že v tom vynikám?

Extra krok s AI: Zadejte AI:

"Na základě těchto 5 činností, kde zažívám flow, jaká kariérní cesta by mohla být pro mě zajímavá?"

Proč: AI vám ukáže **nečekané spojitosti mezi tím, co vás baví a čím se můžete živit.**

- 1)
- 2)
- 3)
- 4)
- 5)

Krok 4: Kariérní brainstorming – 3 možné cesty

Nyní si vytvoříte 3 různé kariérní směry, které odpovídají vašemu ideálnímu dni a kariérnímu kompasu.

Pozor! Tady je důležité se zamyslet nad tím, jestli ty cesty jsou dlouhodobě udržitelné, tedy jestli obor brzo nezanikne, jestli získám dovednost nebo znalost něčeho, na čem budu moci stavět v dalších letech.

Možnosti, které můžete zvážit:

1) Cesta pokračování – zůstat ve svém oboru a posunout se dál (např. vyšší pozice, větší specializace, stejná práce, jiný zaměstnavatel apod.).

2) Cesta změny – přejít do jiného oboru, kde využijete své silné stránky jinak.

3) Cesta podnikání / jiného modelu práce – práce na volné noze, startup, konzultace, lektorství apod.

U každé cesty si napište její výhody a nevýhody. Můžete psát do kariérní mapy, zde, nebo někam jinam.

Vaše možné směry:

1)

2)

3)

Pokud si nejste jistí, zda je váš kariérní cíl reálný, použijte AI:

- Otevřete ChatGPT a zadejte prompt: „Mám silné stránky [X, Y, Z] a zajímám se o obor [A]. Jaké kariérní možnosti by pro mě mohly být vhodné?“
- Můžete se také zeptat: „Jaké jsou běžné kariérní cesty pro lidi s dovednostmi v [X, Y, Z]?“

Vyberte si jednu z cest, která vám nejvíc rezonuje.

Krok 5: 3 možné cesty – analýza a výběr (můžete klidně přesunout na další týden)

U každé cesty se zamyslete, kam se z dané role můžete posunout za dva roky, za 5 let, za 7 let? Jakou cestu, pokud se vám bude dařit, můžete ujít? Kam až se touto cestou dostanete? (berte v potaz svou osobnost – pokud nechci být generální ředitel, nebudu psát, že mohu být GŘ. Můžu být například vysoce ceněný specialista bez podřízených).

Berte v potaz, jestli vám tato kariérní cesta dá přístup k know-how, na kterém budete stavět ještě dalších 5-10 let.

Výsledky můžete zapsat do Kariérní mapy, sem, nebo někam jinam :-)

Směr 1:

Za 2 roky:

Za 5 let:

Za 7 let:

Za 10 let:

Směr 2:

Za 2 roky:

Za 5 let:

Za 7 let:

Za 10 let:

Směr 3:

Za 2 roky:

Za 5 let:

Za 7 let:

Za 10 let:

Podívejte se do budoucnosti, pokud zvolíte každou ze tří cest. Kam dojdete za 10 let, pokud se vám bude dařit?

Která cesta nejlépe vede k dosažení vašeho cíle?

POKUD NEVÍTE, KAM BYSTE SE MOHLI PO PÁR LETECH V DANÉM OBORU DOSTAT, POUŽIJTE OPĚT AI:

Příklad promptu do AI: Mým kariérním cílem je stát se novinářkou. Jsem momentálně na VŠ, studuji žurnalistiku. Chci si vybrat oblast televize nebo a audiovizuálních médií. Napiš mi, na jaké pozici mohu začít jako absolvent VŠ se silnými stránkami - komunikativnost, odvaha, kreativita, společenská, pohotovost, humor. Kam se mohu dostat za 2 roky, za 5 let, za 7 let, za 10 let.

VYBERETE JEDNU CESTU, KTERÁ DÁVÁ NEJVĚTŠÍ SMYSL A VEDE K VAŠEMU KARIÉRNÍMU CÍLI.

MŮJ KARIÉRNÍ SMĚR:
