

3 TESTY, KTERÉ JSOU MOU PRAVOU RUKOU

Kariérní poradenství nestojí jen na tom, že si povídáme. Potřebuji i „tvrdá data“, o která se mohu opřít. O jakých datech to mluvím? **O silných stránkách, talentech, preferencích, přístupu k životu a o hodnotách.** Možná, že se vám zdá, že tohle přece žádná tvrdá data nejsou. A přece jsou 😊

Přináším vám tipy na 3 testy. Jsou to testy zcela nezávislé ode mě, nemají se mnou nic společného, nevymyslela jsem je, ale jsem jejich velký fanoušek a sama je využívám. Sama pro sebe jsem si v průběhu své kariéry udělala každý nejméně dvakrát.

Jestli do nich vy vložíte svůj čas (a do jednoho i peníze) je čistě na vás. Až vám v lednu pošlu kurz Kariérní (re)start, který jste si koupili, zjistíte, že s výsledky testů budeme pracovat. Proto vám je posílám už teď. Abyste si je stačili projít, udělat, přečíst, zanalyzovat výsledky a vstřebat nové poznatky pro další použití v rámci kurzu. A přidávám k nim svůj vlastní, nezávislý komentář, abyste viděli, jak test vnímám a k čemu ho používám.

Jdeme na to!

CLIFTON STRENGTHS, GALLUP

Jako první doporučím test Clifton Strengths od společnosti Gallup. Je to ten nejlepší test, s jakým jsem se za svou 10 letou kariéru personalistky a konzultantky setkala.

[Vstupní stránka je v angličtině](#), ale test lze udělat v češtině a i základní výsledky jsou k dispozici v češtině. [ZDE je odkaz přímo na samotný nákup testu.](#)

Test stojí 49,9\$, koupíte si ho klasicky přes e-shop – vytvoříte si účet a vyplníte si test, ve kterém odpovíte škálovou metodou na 177 otázek. Výstupy jsou za tu cenu velmi komplexní. Máte možnost 2 českých reportů. Je to pořadí talentů s krátkým popisem každého talentu, viz Obr.1, a report podrobného popisu svých top 5 nejsilnějších talentů, viz Obr.2.

V angličtině pak získáte komplexní report CliftonStrengths 34, kde je top 5 talentů popsanych individuálně s přihlédnutím k tomu, jak se **vaše** silné talenty navzájem ovlivňují. Dále zde najdete informaci, jak talenty rozvíjet a na co si dát pozor. K tomu získáte přístup k několika různým pracovním sešitům a celé knize, která talenty dopodrobna popisuje. Vše v AJ.

Obr.1

1. Pozitivní

Lidé, kteří vynikají v oblasti „Pozitivní“, jsou nakažliví svým nadšením. Neustále jsou dobře naladěni a dokážou ostatní nadchnout pro své cíle.

2. Maximalizující

Lidé, kteří vynikají v oblasti „Maximalizující“, se zaměřují na silné stránky jako na prostředek k dosažení vynikajících výsledků jak na osobní, tak na týmové úrovni. Chtějí, aby se z dobrých věcí staly znamenité.

3. Společenský

Lidé, kteří vynikají v oblasti „Společenský“, zbožňují výzvy v podobě setkání s novými lidmi a získání jejich náklonnosti. Prolamování ledů a navazování vztahů s ostatními je hluboce uspokojuje.

4. Akční

Lidé, kteří vynikají v oblasti „Akční“, dokážou proměnit myšlenky v činy. Často jsou netrpěliví.

5. Budoucnost

Lidé, kteří vynikají v oblasti „Budoucnost“, se inspiřují budoucností a tím, co by se mohlo stát. Dokážou svými vizemi nadchnout ostatní.

Akční

„Kdy můžeme začít?“ Toto je otázka, která se ve vašem životě neustále objevuje. Vždy netrpělivě očekáváte akci. Občas připustíte, že je analýza užitečná a že diskuze může někdy přinést užitečné poznatky, ale někde uvnitř cítíte, že jenom akce je to pravé. Jenom akce přináší výsledky. Jenom akce vede k výkonu. Když se rozhodnete, tak už prostě nevydržíte nekonat. Ostatní mohou mít obavy, že „stále ještě něco nevíme,“ ale to vás nezastaví. Pokud jste se rozhodli dostat na druhou stranu města, hned se vydáte na cestu. Víte totiž, že nejrychlejší cestou je hned se na křižovatkách prokousávat červenými semafoři. Nebudete vyčkávat, až se na všech světlech rozsvítí zelená. Navíc z vašeho pohledu není akce a přemýšlení v protikladu. Naopak, vzhledem k vašim dispozicím v tématu „Akční“ jste toho názoru, že akce je nejlepší prostředek k učení. Rozhodnete se, provedete akci, podíváte se na výsledek a poučíte se. Toto učení ovlivňuje vaši další akci a tak dále. Jak se můžete zlepšovat, když nemáte na co reagovat? Myslíte si, že nemůžete. Musíte se tam vydat. Musíte udělat další krok. Je to jediná cesta, jak se udržet ve střehu a mít informace. Vaše motto zní takto: Lidé vás nebudou soudit na základě toho, co řeknete či co si myslíte, ale na základě toho, co uděláte. To vás neděsí. Dělá vám to radost.

Výhody Clifton Strengths	Nevýhody
Kvalita testu a akurátnost výsledků Většina mých klientů říká: „nikdy bych nevěřil, že když odpovím na 177 otázek, nějaký počítač vyplivne tak naprosto přesný popis mé osoby“. A to sedí.	Cena Cca 1300 Kč se může zdát hodně, ale je to stejně ta nejlepší investice, kterou do sebe můžete udělat 😊
Test neškatuluje Test vám řekne, že v té a té oblasti jste silní, a v té a v té slabí. Ale neříká, jak se chováte a kdo jste. Jen dá návod, jak o tom přemýšlet. To, že dva lidé mají stejný talent zkrátka neznamená, že se u nich projevuje stejně.	Potřeba konzultanta Pro skutečně kvalitní interpretaci výsledků je zapotřebí osobní konzultace s certifikovaným konzultantem (což dále zvyšuje cenu)
Terminologie Test vám dá bohatou terminologii pro vyjádření a popis vlastních silných stránek. Velmi výstižně popisuje a pojmenovává to, co jste doposud jen nějak „cítili“.	Dostupnost hlavně v AJ Dá se vykompenzovat stažením českých reportů a do hloubky jít na konzultaci.

MBTI, MYERS-BRIGGS TYPE INDICATOR

MBTI je podobná forma osobnostního testu. Odpovídáte škálovou metodou na 60 otázek. Výstupem je jeden ze 16 typů osobnosti, kde se míchají atributy: Extravert x Introvert, Smysly (fakta) x Intuice, Myšlení x Cítění a Usuzování x Vnímání. Celkový název výsledné osobnosti je například ENFP - Bojovník. Test je zdarma a zdarma získáte obecný popis osobnosti v češtině – cca 1 A4 a pak v angličtině popsané oblasti silných a slabých stránek, vztahů, přátelství, rodičovství, kariérní dráhy či pracovního chování z pohledu podřízených, kolegů a nadřízených.

[Test si můžete udělat v češtině například zde.](#)

Prémiový 259 stránkový report stojí 29\$. Upřímně řečeno, je to hodně hezky napsané, až vzletně, ale málokde jsou popsané konkrétní situace a jak k nim daná osobnost přistupuje. Můj názor je, že to je dobrý začátek a pokud s tím člověk bude pracovat a opravdu se zaměří na klíčové informace, které z výsledků pracně vytáhne, může se o sobě něco dovědět. Je třeba mít vytříbené oko pro klíčová slova.

“Bojovník” Osobnost

Nezajímá mne, čím se zabýváš. Chci vědět, po čem toužíš – a pokud se odvažuješ snít o setkání, tvoje srdce touží. Nezajímá mne, jak jsi starý. Chce vědět, jestli budeš riskovat že budeš vypadat jako blázen – pro lásku – pro své sny – pro dobrodružství žít.

ORIAN MOUNTAIN DREAMER

Osobnost Bojovníka je skutečně nezávislá. Jsou často duši a středem společnosti, ale méně se zajímají o čisté vzrušení a okamžitou zábavu a spíše si vychutnávají sociální a emocionální vztahy, které vytvářejí s ostatními. Okouzující, nezávislí, energičtí a soucitní, Bojovníci představují 7 % populace a určitě je najdete v každé partě.

Výhody MBTI	Nevýhody
Není třeba konzultanta Výsledky jsou poměrně sebevysvětlující. Není třeba konzultanta pro pochopení.	Test škatulkuje Test vám řekne, že jste ten a ten typ osobnosti a popíše, jak se chováte. Pokud se s tím neztotožníte, není alternativní pohled.
Pokrývá různé oblasti Popis výsledků se rovnou zaměřuje na všechny hlavní oblasti života.	Mnoho verzí a valit Mimo mnou doporučený link najdete mnoho dalších, kde je ale kvalita otázek a výstupů diskutabilní. D
Cena Základní report zdarma a následně cca 650Kč	Dostupnost hlavně v AJ Popis na 16 personalities se mi zdá vynikající, ale je jen v AJ. V ČJ doporučuji například tuto bakalářskou práci od strany P7 (v přílohách).

BARRETTŮV TEST HODNOT

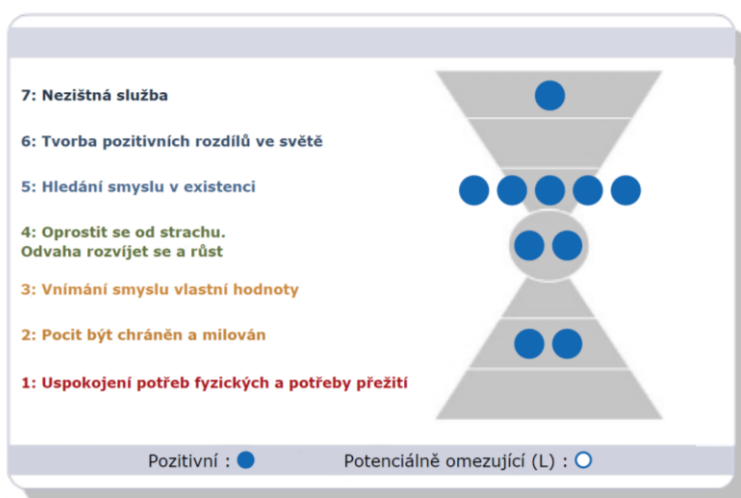
Poslední test, který ráda používám je test hodnot podle Barretta. Je to test, kde přímo vybíráte hodnoty, podle svého uvážení, tedy ano, můžete si tam naklikat, co chcete a pokaždé vám vyjde jiný výsledek, jak se divila jedna moje klientka ☺ Ale přínos tohoto testu je uvědomění si, co která hodnota opravdu znamená a zda žiji v souladu s touto hodnotou, nebo ne.

Dám příklad. Pokud mám základní hodnoty rodinu a zdraví, ale každý den chodím z práce v 8 hodin večer a nestíhám obědy ani cvičení, tak jsem v zásadním rozporu se svými hodnotami. To mě může výrazně frustrovat, stresovat a vést k: vyhoření, odchodu z práce, psychickým problémům apod.

Dále test pracuje s úrovněmi vědomí. Hodnoty naklikáte, aniž byste úrovně znali a ve výsledné zprávě je vše poskládáno v souvislostech. Je to velmi zajímavý test pro partnery, týmy ale i jednotlivce.

Vyplnění trvá 10 minut a výsledek v češtině přijde do emailu. Pozor, rád padá do spamu. [Test najdete zde](#). Výsledná zpráva obsahuje cvičení, která si můžete udělat, abyste zjistili právě soulad nebo nesoulad s hodnotami ve vašem životě.

Za mě určitě důležitý test pro uvědomění si zásadních kritérií výběru nového zaměstnavatele. Více probereme v kurzu **Kariérní (re)start**.



Příklad rozložení hodnot. Obrázek je doplněný výkladem.

	Oblast
důvěra	5
humor/ legrace	5
nadšení/ pozitivní přístup	5
odvaha	4
osobní zodpovědnost	4
otevřenost	5
plnění závazků (slibů)	5
přátelství	2
rodina	2
vize	7

A CO S TÍM VŠÍM DĚLAT?

Pokud se vážně zabýváte myšlenkou na novou práci, nebo první práci, pak určitě doporučuji nějaké kroky introspekci a sebepoznání podniknout. Pokud totiž neznáte sebe, jak se pak můžete prodat?

Než vám pošlu 6.1. kurz Kariérní (re)start, využijte svátky k tomu, abyste se o sobě něco dověděli.

Přeji příjemné bádání!

Tereza